



# ROMA VIS NOVA CAMPAGNANO

## ATTIVITÀ FITNESS 50'

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	09:00 ACQUAGYM Elena		09:00 ACQUAGYM Elena		
09:30 PILATES Adriana	09:30 T.B. STRONG Cinzia	09:30 PILATES Adriana	09:30 T.B. STRONG Cinzia		
10:00 ACQUAGYM Elena		10:00 ACQUAGYM Emanuele		10:00 ACQUAGYM Emanuele	
10:30 TOTAL BODY Adriana	10:30 POSTURALE Cinzia	10:30 TOTAL BODY Adriana	10:30 POSTURALE Cinzia		
17:00 POSTURALE Alessia		17:00 POSTURALE Alessia			
18:00 MOV. FUNZ. Alessia	18:00 POSTURALE Riccardo	18:00 MOV. FUNZ. Alessia	18:00 POSTURALE Riccardo		
18:30 ACQUAGYM Emanuele			18:30 ACQUAGYM Emanuele		
	19:00 TOTAL BODY Riccardo		19:00 TOTAL BODY Riccardo		

## NUOTO LIBERO

dal LUN al VEN	SABATO	DOMENICA
08:30 - 16:00	09:30 - 14:30	09:00 - 13:00
19:00 - 21:00		

## RECEPTION

dal LUN al VEN	SABATO	DOMENICA
08:00 - 20:00	09:00 - 19:00	09:00 - 13:00

Ad ogni chiusura, Nuoto libero e palestra, sono previsti 30 minuti per chiudere gli spogliatoi.

Il Sabato e la Domenica tutti gli orari possono subire variazioni o annullamenti a seguito delle organizzazioni di manifestazioni sportive. Rimani aggiornato sui nostri social.

